

FEMA.FINANCE
INVEST MINDSET GUIDE

Mindset für Investorinnen

Neue Denkweisen, die dich endlich vom
Zögern ins Investieren bringen.

*Ein Guide für Frauen, die bereit sind, ihr Geld
arbeiten zu lassen, statt nur auszugeben.*

WARUM MINDSET ZUERST KOMMT

Die Zahlen sprechen für sich.

In Deutschland besitzen nur 12,3 % der Frauen Aktien, Fonds oder ETFs, bei Männern sind es 22,2 %. Diese Lücke nennt man den Gender Investment Gap.

Quelle: Deutsches Aktieninstitut, 2024

Nur 15 % der Frauen priorisieren Investitionen in ihrem monatlichen Budget, bei Männern sind es 26 %. Das liegt selten am fehlenden Wissen.

Quelle: N26 / YouGov-Studie, 2024



Es liegt an der **inneren Einstellung zu Geld**, die uns von der Gesellschaft mitgegeben wurde und die die wenigsten von uns je bewusst hinterfragt haben.

Bevor wir also über Strategie sprechen, schauen wir uns deshalb 5 **Denkweisen an, die den Unterschied machen.**



WARUM ES SICH LOHNT

5 Gründe, jetzt zu starten.



Finanzielle Unabhängigkeit

Nicht vom Partner, vom Erbe oder vom Zufall abhängig sein.



Die Rentenlücke schließen

Frauen erhalten im Alter durchschnittlich 25,8 % weniger Alterseinkünfte als Männer, ohne eigene Vorsorge wird die Lücke noch größer.



Der Zinseszinsseffekt

Zeit ist dein größter Hebel. Je früher du startest, desto mehr arbeitet dein Geld für dich.



Kaufkraft erhalten

Geld, das nur auf dem Sparkonto liegt, verliert real an Wert. Investieren gleicht das aus.



Ein Vorbild werden

Für Töchter, Nichten, Freundinnen, die nächste Generation von Frauen, die lernt, selbstbestimmt mit Geld umzugehen.

WAS 10 JAHRE GEDULD BEWIRKEN KÖNNEN

200 € monatlich · 10 Jahre · 10 % Rendite p.a.

24.000 €

Eingezahlt

ca. 41.000 €

Endkapital

ca. 17.000 €

Gewinn durch Zinseszins

*Beispielrechnung, keine Anlageberatung und keine Garantie. Angenommene Rendite vor Steuern und Kosten. Wertentwicklung der Vergangenheit ist kein Indikator für die Zukunft.



4 MINDSET-SHIFTS FÜR ANGEHENDE INVESTORINNEN

01

„Du musst nicht alles wissen, um anzufangen.“

Studien der Universität Mannheim zeigen, Frauen unterschätzen ihr eigenes Finanzwissen systematisch. Du brauchst kein Studium der Volkswirtschaft. Du brauchst eine gute Beratung, einen ersten Schritt und die Bereitschaft, im Tun zu lernen.

Quelle: Prof. Tabea Bucher-Koenen, Universität Mannheim

02

„Nicht-Investieren ist auch eine Entscheidung, mit Folgen.“

Geld, das nur auf dem Sparkonto liegt, verliert real an Wert, durch Inflation. Das eigentliche Risiko liegt selten im Investieren. Es liegt im Nichtstun oder im “einfach alles ausgeben”.

03

„Du muss nicht viel Geld haben, um zu starten.“

Vermögen entsteht nicht durch die Höhe der ersten Summe, sondern durch Regelmäßigkeit. Ein Sparplan kann klein, schon ab 25 € pro Monat, beginnen und mit dir wachsen.

04

„Finanzielle Unabhängigkeit ist deine Verantwortung, nicht dein Luxus.“

Frauen haben im Schnitt eine längere Lebenserwartung, häufiger Erwerbsunterbrechungen und dadurch eine kleinere Rente. Für dich selbst zu sorgen ist kein Extra. Es ist die Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben.



BEVOR DU WEITERLIEST

Eine kurze Übung für dich.

Nimm dir 5 Minuten Zeit und beantworte die folgenden drei Fragen ehrlich, am besten schriftlich.

1. Wenn du ehrlich mit dir bist, was ist der Hauptgrund, warum du bisher nicht mit dem Investieren begonnen hast?

2. Was würdest du heute anders entscheiden, wenn du wüsstest, dass dein Investment in 5 Jahren hohen Renditen erwirtschaftet hätte?

3. Was ist der kleinste erste Schritt, den du diese Woche gehen könntest, um anzufangen?



DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Vom Wissen ins Handeln.

Dieser Guide ist der Anfang, nicht das Ziel. Im kostenlosen Erstgespräch schauen wir gemeinsam auf deine Situation und finden heraus, welches Investment zu dir passt und wie dein persönlicher Weg zum Vermögensaufbau aussehen kann.

Jetzt kostenloses Erstgespräch buchen



Schreib mir eine Nachricht:

lena.zitzelsberger@dvag.de · DM an @fema.finance · WhatsApp 0160 90318006

PS: Auch ich will mich stetig verbessern - schreib mir gerne auch, wie dir der Guide geholfen hat und was du nun für nächste Schritte planst.



FEMA.FINANCE

*Hallo, ich bin Lena,
ich bin seit 4 Jahren selbständige Vermögensberaterin und
nach §34f IHK zertifizierte Finanzanlagenfachfrau. In den letzten
Jahren habe ich viele Frauen dabei begleitet, mit ihrem Investment
zu starten, sich Vermögen aufzubauen und finanziell unabhängig zu werden.
Leicht verständlich und für jede Frau in ihrem eigenen Tempo.*

www.dvag.de/lena.zitzelsberger

